

# RETOURS DES ÉLÈVES

## LES PODCASTS

**Cliquez sur les liens :**

- [4e édition – Partie 2](#)
- [4e édition – Partie 1](#)
- [3e édition](#)
- [2e édition](#)
- [1ère édition](#)



*Chloé*

Amba est une formatrice généreuse, à l'écoute, minutieuse, et très précise dans ses transmissions. Elle transmet des apprentissages et pratiques qui sont accessibles, complets, exigeants et précis. Avant de faire cette formation j'avais beaucoup de mal à trouver des enseignants en énergétique qui ne soient pas « flous », et surtout du mal à trouver quelqu'un qui sachent expliquer l'énergétique de manière rationnelle et pragmatique.

La formation avec Amba a répondu à toutes mes interrogations, sans pour autant imposer une vision. Le rythme de la formation est soutenu, juste parfaitement pour nous permettre de rester vraiment dedans, de faire connaissance, de se faire confiance, de pratiquer en confiance également et de mettre en place une routine énergétique. Je recommande mille fois la formation (et les soins !!!) avec Amba !!!



*Hélène*

Cette formation a été bien plus qu'un apprentissage. Pendant six mois, j'ai vécu une immersion intense et transformatrice dans l'univers de l'énergétique. Une découverte en apparence nouvelle, mais qui, au fond, venait résonner comme une réponse à quelque chose de très ancien en moi... Comme si cette voie m'attendait depuis longtemps, et que je venais enfin m'y reconnecter. J'ai découvert non seulement des outils et des pratiques d'une grande richesse, mais aussi une famille de cœur. Un groupe d'une immense bienveillance, dans lequel chacun·e pouvait être pleinement soi, en confiance, accueilli·e telle qu'il ou elle est. Et une formatrice au top : inspirante, généreuse, ancrée, à l'écoute, et d'une clarté impressionnante. Elle transmet avec passion, et avec un cœur immense. Sa capacité à lier le subtil, le concret, le sacré et l'humain est tout simplement admirable. La formation est dense, exigeante, mais incroyablement complète. On y explore toutes les dimensions de l'énergétique, avec profondeur et respect. Elle m'a véritablement changée de l'intérieur, et m'a donné envie, à mon tour, d'accompagner. D'être au service. D'ouvrir la voie à celles et ceux qui ressentent l'appel de la lumière. C'est une aventure inoubliable, un chemin vers soi, vers l'autre, et vers l'invisible. Merci pour Tout c'était génial !



*Clara*

J'ai tellement de chose à dire que les mots se bousculent ! C'était vraiment une expérience humaine très riche car finalement on y va pour acquérir, comprendre, développer des compétences du subtils (ce qui est largement le cas à la fin de la formation on ne va pas se mentir) mais toutes ces compétences acquises sont quintuplées par l'énergie du groupe ! Amba est vraiment une formatrice très authentique qui transmet les cours dans toute sa simplicité et son accessibilité. J'étais tombée amoureuse du contenu des podcast et c'est comme ça que j'ai voulu m'inscrire à la formation et sans aucun regret. Les cours sont transmis dans la même vibes, dans la même énergie mais de façon beaucoup plus complète ! J'ai pris un réel plaisir tout au long de la formation où toutes émotions, baisse de motivation, boost d'énergie ont leur place et leur légitimité à être partagé ! Enfin voilà je ressorts de cette formation avec le cœur et la tête bien remplie 🌸 et avant d'être une formation à visée de soin pour autrui c'est une véritable rencontre avec soi ☀️



*Elise*

Je voudrais te dire un grand merci Amba. Merci pour cette formation car elle m'a ouvert à l'énergétique mais aussi m'a fait encore évoluer dans mon développement personnel... j'en ressors grandie et avec une autre ouverture vers moi-même et les autres... L'énergétique et ma vision ne font qu'évoluer de jour en jour... une formation de 6 mois super intensive mais tellement enrichissante. Merci pour ta motivation, ta douceur, ta passion, ta bienveillance, tes explications, tes retours, ta présence sans faille.... Je recommanderai ta formation à toute personne voulant en découvrir davantage sur l'énergétique mais aussi sur son cheminement personnel. Du fond du cœur... MERCI



*Lauriane*

Excellente formation avec un très bon suivi pédagogique. Bien que ce soit une formation énergétique, je l'ai trouvée très terre à terre, on ne part dans rien de vraiment « perché ». Amba est une excellente formatrice à l'écoute, compréhensive, flexible et qui sait tenir le cadre pédagogique pour nous assurer une bonne progression.



*Pauline*

Les 6 mois de formations sont passé tellement vite, mais j'ai appris énormément de choses. Chaque modules m'ont permis d'avancer autant sur le plan personnel que professionnel, avec des explications claires, un cadre rassurant et un accompagnement profondément humain. Je me sens aujourd'hui plus confiante, alignée et prête à mettre en pratique tout ce que j'ai appris pour aider à mon tour. Merci infiniment Amba, pour cette expérience enrichissante et lumineuse qui restera un véritable tournant dans mon parcours.



*Sarah*

Amba est une formidable formatrice par sa patience, sa clarté dans les explications, la construction de ses modules... L'apprentissage des connaissances et la montée en compétences est cohérente et en douceur par rapport à l'autonomisation de la pratique. Cette formation permet aussi de faire un travail sur soi, en douceur, enfin de nous préparer à nos futures pratiques. La partie théorique est réellement un plus que ce soit pour la formation ou notre culture personnelle. Les expérimentations et les ateliers live permettent l'apprentissage pratique de la théorie. Le distanciel ne pose aucun problème (tout est très bien construit). Elle permet de travailler en groupe ce qui permet de ne pas être seul(e) face à soit même, d'échanger sur nos pratiques, faire des soins... La plateforme de formation et d'échanges sont extrêmement faciles, pratiques (pas de stress). La formation est dense car elle est très complète. Je pense qu'il est important de se libérer du temps (s'organiser) pour les cours, sa pratique et pour soi-même. Cette formation fait du bien à tout niveau 😊 En clair, Amba met tout en œuvre avec bienveillance, écoute pour nous amener à une pratique saine et bienveillante envers nous et autrui. Un énorme Merci



*Nathalie*

Je témoigne ici en quelques phrases de l'incroyable expérience transformatrice vécue en seulement six mois. Six mois où tu nous guides sur un chemin à la rencontre de soi et des autres à travers l'énergétique. Un autre paradigme qui me permet de grandir. Chaque rendez-vous théorique ou pratique nous amènent avec beaucoup de tranquillité et de douceur, presque de manière imperceptible mais il conviendrait mieux de dire de manière "subtile", vers une transformation profonde que l'on ne distingue réellement qu'en faisant un pas de côté ...et ça, c'est magique ! J'attendais de ta formation de développer mon intuition et de pouvoir accompagner mes consultants en les considérant dans toutes leurs dimensions; Tu as répondu à absolument toutes mes attentes, je me sens désormais prête à expérimenter par moi-même et à grandir. Merci pour ta générosité que je mesure en écrivant ces quelques lignes au chemin parcouru tous ensemble ! Merci de tout coeur Amba



*Emeline*

J'ai adoré cette formation énergétique! Je recommande à 1000%! Les cours pratiques théoriques et ateliers vraiment de qualité! Je suis reconnaissante d'avoir pu participer à ta formation. Merci Amba pour ton accompagnement durant toute la formation.



*Caroline A.*

Participer à la formation énergétique d'Amba a été bien plus qu'un simple apprentissage, c'était une véritable immersion dans mon propre développement personnel et spirituel. Cette formation a été d'une richesse incomparable, alliant théorie, pratique et surtout un accompagnement bienveillant et sécurisant. Grâce à cette formation, je suis désormais capable de pratiquer des soins énergétiques sur moi-même et sur mes proches.

J'ai pu consolider certaines de mes connaissances tout en découvrant de nouveaux axes de réflexions dans mon cheminement personnel. Amba a su créer une dynamique de groupe bienveillante et inspirante, la pratique avec ces personnes a été très riche, c'est grâce à nos partages que j'ai appris à me faire confiance et à lâcher prise. Je tiens à exprimer toute ma gratitude à Amba pour cette formation qui restera une étape importante pour moi. Merci pour cet accompagnement, je me sens prête à avancer avec plus de confiance et de sérénité.



*Anne-Laure*

Un grand merci Amba pour la qualité de cette formation. En quelques mots c'est un apprentissage complet, structuré, riche, intense et beau. Amba est très pédagogue et je conseille cette formation de tout coeur à qui souhaite mettre un pied dans le milieu de l'énergétique. Pour soi d'abord et éventuellement pour en faire bénéficier le monde en toute sécurité. Merci pour tout, je suis vraiment ravie d'avoir fait ce choix.



*Simon*

Incroyable formation. Je me sens tellement grandis et transformé. Un nouveau monde s'est ouvert devant moi, une nouvelle compréhension de comment je fonctionne, comment mon énergie fonctionne et comment ça peut m'impacter. J'ai adoré pouvoir apprendre et expérimenter dans un cadre sécurisant et bienveillant auprès d'Amba. C'est une super formatrice et une incroyable énergéticienne. Encore merci.



*Aurore*

Je voulais tout simplement te remercier Amba, pour cette formation! Tu as su nous accompagner avec bienveillance et écoute et tes enseignements sont clairs et précieux. Je ressors de cette formation, confiante et prête à me lancer à mon tour dans le merveilleux monde de l'énergétique. Je recommanderai ta formation, sans hésiter! Merci infiniment!



## Meghann

Amba est exceptionnelle ! Je l'a suis depuis la création de son podcast, j'ai tout de suite accroché avec sa douceur, sa sincérité, son tact, son professionnalisme et son originalité. J'adore son univers alors avec qui de mieux faire cette formation. J'ai fait des soins individuels et collectifs ainsi que la lecture de mon thème natal alors je fais sincèrement confiance à Amba, je savais que le contenu allait être de qualité ! C'est un budget mais je ne regrette pas. La difficulté sur internet avec les formations énergétiques est de ne pas tomber sur des arnaques.

J'étais septique du fait que la formation soit en ligne car je préfère le présentiel mais ce n'est pas une formation en ligne comme les autres. Nous avançons toutes à notre rythme mais en même temps. Ce n'est pas le type de formation où tu es seule te connectant quand tu as envie. Nous avons un rythme soutenu pour une meilleure progression. Amba était très disponible pour répondre à toutes nos questions.

Grâce à Amba j'ai compris que moi aussi je pouvais le faire, pas besoin d'avoir de « dons » car c'est ouvert à tous. Dans les débuts, j'ai été déçue lorsque mes ressentis n'étaient pas à la hauteur de mes espérances mais j'ai appris qu'il va me falloir du temps et de l'investissement. Aujourd'hui je sais que le travail se fait, je le ressens et je suis fière de ma progression. Ma confiance augmente au fil des soins avec le retour des personnes sur qui je pratique. Je suis très heureuse de pouvoir me lancer professionnellement.

Merci à Amba du fond du coeur. Je ne peux que recommander cette formation. Alors si vous aviez un doute, allez-y foncez :)



## Murielle

Au printemps dernier, quand je me suis inscrite à la formation énergétique avec Amba, mon intention n'était pas de devenir une praticienne en énergétique mais cela faisait néanmoins un moment que cette formation m'appelait. Il faut dire que j'étais déjà une fidèle auditrice des podcasts de Manipura, et puis j'avais déjà expérimenté la magie des soins énergétiques d'Amba.

Je trouvais que je n'avais pas assez de ressentis et j'avais envie de les explorer et de les développer. Je me sentais aussi limitée par des blocages et dans cette formation, je cherchais à les déverrouiller et à devenir plus autonome dans ma pratique personnelle de l'énergétique, pour mon propre mieux-être ... et indirectement celui de ceux autour de moi, puisque quand on va bien, notre entourage en profite aussi, n'est-ce pas .? ... suite



*Murielle*

Suite ...

Dans cette formation, nous n'avons pas chômé! A l'issue de ce parcours au rythme très dense, c'est comme si mes antennes avaient poussé et que je me sentais plus expansée.

M'étant inscrite à des fins d'auto-guérison, je ne me sentais pas, au début, capable de faire des soins sur d'autres et c'est pourtant ce qui s'est passé au fil des ateliers, avec une fluidité grandissante et des connexions qui se sont faites naturellement dès lors que je lâchais prise! Il faut dire que le climat de bienveillance et de confiance que crée Amba permet ce genre de lâcher. Et puis nous nous sommes bien soutenu.e.s entre camarades de promo et ce contact régulier était un vrai plus dans la formation, pour échanger et pratiquer.



*Murielle*

Les exercices pratiques, associés aux cours théoriques très fournis, ont également permis d'expérimenter chaque semaine un sujet différent. Les références régulières à l'univers du yoga et aux pratiques yogiques (postures, respirations, méditations, mudra, bandha, constitutions ayurvédiques, etc.) m'ont beaucoup parlé, étant une pratiquante régulière.

Je ressors de cette formation en ayant la sensation d'avoir parcouru un voyage intérieur. J'avoue que cela n'a pas toujours été confortable car certaines problématiques personnelles qui traînaient et demandaient à être traitées ont été comme révélées et amplifiées à cette occasion mais cela a permis des conscientisations, des ouvertures et des avancées dans mon cheminement personnel. Avec ce nouveau départ, reste maintenant à laisser mûrir cet enseignement et à poursuivre la pratique, sur moi-même et sur les autres.





*Célia*

Promo ISHTAR

Je ne sais par où commencer pour décrire la merveilleuse aventure qu'est cette formation ! Car oui, c'est une aventure magique ! De transformation de soi, de rencontres humaines, d'enseignements précis, détaillés, concrets et passionnants.

Je repars riche de cours théoriques autant que pratiques me permettant d'avoir assez confiance en moi pour en proposer, et ça c'est un pas immense !

Merci infiniment Amba pour tout ce que tu donnes et transmets, ta présence, ta patience, ta douceur, ta bienveillance, ton savoir, tes encouragements, ta voix, ton temps, Merci !



*Laëtitia*

4 mois d'immersion intense, une magnifique aventure dans l'énergétique. Une formation où j'ai pu me nourrir de connaissance précise tout en déployant mes sens subtils. Cette écoute de mon intériorité m'a permis d'avancer dans ce que je devais conscientiser. J'ai beaucoup de gratitude pour ce que Amba transmet à travers son expérience ✨ Autant dans son savoir faire que dans son savoir être ❤️ Je me sens prête pour cette nouvelle vie d'énergéticienne qui va être incroyable ✨🌈 Merci à cette belle âme Amba, merci pour ses rencontres, ses moments de partage et d'échanges enrichissants. Je suis convaincue qu'ils se poursuivront. A très bientôt Laëtitia ✨☁️



*Emilie*

Amba est une formatrice très pédagogue, passionné et qui mets beaucoup d'amour dans ce qu'elle transmet. Cette formation est une pépite et je la conseille a tous ceux qui souhaite se lancer dans l'énergétique. Les cours théoriques sont riches, et les cercles de pratiques des espaces bienveillant ou on prend confiance en ses ressentis. Une formation que l'on a pas envie de finir. Merci de tout coeur Amba



*Charlène*

Il y a que Amba pour apporter autant de pertinence dans une formation faite de subtil, d'amour, de lâcher prise...! Alors merci pour ta bienveillance et ton professionnalisme. Une formation plus que complète, une formation débordante, structurée, cohérente, dynamique, intense, très intense! Je reviens de loin, et je confirme que tout est possible. Je me suis offert ce très beau voyage, j'en suis ravie! ❤️🌻🙏



*Fany*

Je ne pensais pas que cette formation serait aussi riche ! Amba partage énormément de contenus informatifs sur ces réseaux, cette formation est 1000 fois plus complète, c'est dire ! Je clôture cette formation avec une quantité astronomique d'informations et d'enseignements, mais avec la possibilité de m'approprier ces outils et de pratiquer à ma façon. Je ne remercierais jamais assez Amba pour la qualité de ses enseignements et son humanité !



*Sophie*

Mille mercis Amba. C'est une aventure fabuleuse que nous avons partagée avec toi... Les cours sont bien construits, clairs et encadrés de ta bienveillance et de ta douceur. Je ne connaissais rien à l'énergétique avant la formation, j'ai découvert un domaine qui me passionne, enfin un truc pour moi, et quelle progression fabuleuse en quelques mois ! Si on me proposait demain de recommencer je n'hésiterais pas une seconde ;) ... et je dirais oui !



## Charlotte

Cette formation m'a apporté tellement. J'avais peur de ne pas y arriver sachant que je n'avais aucune connaissance avant : eh bien je suis bluffée. Non seulement j'ai réussi à suivre cette formation à côté de mon travail, mais j'ai énormément évolué et sur moi-même et en énergétique. Amba est pédagogue bienveillante, compréhensive. Ses cours sont parfaits, enfin vraiment je suis ravie de m'être offert cette formation et je remercie infiniment Amba



## Laura

Promo SIN

”Je suis tellement heureuse d'avoir fait le choix de me lancer dans ta formation.. Je ne pouvais pas imaginer à quel point ça allait me redonner goût en la vie, en mon métier, au fait d'aider les gens. Ca a tellement changé de choses pour moi, je ne pense pas que ça soit possible d'imagier à quel point. Résumer en quelques mots tout ce que cette formation m'a apporté va être très compliqué, tant les bienfaits ressentis sont multiples.. Amba a su créer une ambiance d'apprentissage idéale dans la bienveillance et l'écoute. Sa pédagogie mêlée à son soucis de faire les choses bien m'ont permit d'apprendre efficacement et surtout progressivement. J'ai trouvé que la logique d'enchaînement des cours était parfaite, et permettait vraiment de trouver son propre rythme, ses propres affinités, son propre chemin. Et en plus d'apporter des connaissances théoriques, je crois que j'en ai plus appris sur moi-même pendant ces trois mois de formation que pendant tout le reste de ma vie.. Alors, Amba.. merci infiniment ♥ ”



*Karine*

Promo SIN

”Une formation au top, Amba est un superbe formatrice, une très belle personne très à l’écoute des unes et des autres. Les cours sont très intéressants. A l’issu de cette formation, je me sens différente, je comprends plus de choses, je suis ouverte encore plus à ce monde du subtil si merveilleux ! J’ai une immense gratitude envers l’Univers d’avoir mis Amba sur ma route. Mille merci Amba pour tout tes mots, ton réconfort dans les coups de mou. De nous avoir transmis ton savoir qui me servira pour accompagner les autres <3”



*Julie*

Promo SIN

”Merci Amba, cette formation est vraiment une pépite ✨ elle dépasse toutes mes attentes. Tu es très pédagogue et ça a été un plaisir de la suivre. Merci pour la qualité des supports de cours audio et PDF, ainsi que les ateliers de pratique qui m’ont beaucoup aidée à prendre confiance pour ma pratique. Je recommande ta formation à toutes les personnes intéressées par l’énergétique 🌟”



*Emilie*

Promo SIN

”Ces trois mois de formation étaient tout simplement d’une richesse incroyable. Amba nous a formé avec beaucoup de pédagogie mais surtout avec toute sa passion. Elle a su créer et contribuer à un cercle harmonieux et bienveillant avec toutes les personnes présentes. La formation adopte une approche qui cherche à rendre le plus autonome possible les élèves et elle a permis de mettre en valeur les potentiels de chacune d’entre nous. Merci infiniment Amba 🙏”



*Christel*

Promo SIN

”J’ai eu le bonheur, la chance, l’immense joie de participer à la première session de la formation énergétique dispensée par Amba. Amba est une prof extrêmement pédagogue, humble et sérieuse. Elle a beaucoup travaillé sur elle, a du recul en énergétique et m’a permis de comprendre rapidement beaucoup de mécanismes conscients et inconscients concernant ce que je ressentais. Elle m’a donné confiance en mes capacités. J’ai passé trois mois géniaux avec des copines de formation adorables. Vraiment, je vous recommande cette formation! Foncez! Merci du fond du coeur Amba pour tous tes partages et ta bienveillance. Merci du fond du coeur pour tout!”



## Emmanuelle

Promo ISHTAR

Je suis ravie d'avoir pris part à cette deuxième session de formation et je remercie Amba pour ces trois mois extraordinaire passés ensemble. Je n'avais aucun doute en m'inscrivant et chaque jour a confirmé ce choix.

A chaque instant, je me suis sentie au bon endroit, au bon moment, en train de faire la chose juste. J'ai rencontré en plus de cela de merveilleuses personnes au coté desquelles j'ai beaucoup évolué. En plus de la richesse du contenu qu'elle propose, Amba est une formatrice passionnée et passionnante, bienveillante, douce et très pédagogue. Elle sait être présente, à l'écoute et offrir un espace de confiance où chaque personne peut s'épanouir.

On apprend beaucoup ensemble mais surtout beaucoup sur soi. Je n'avais pas d'attentes précises mais je repars riche de ces 3 mois. Merci Amba pour cette expérience incroyable, pour ta gentillesse et ton professionnalisme!



## Anne

Promo ISHTAR

Une formation extrêmement bien construite et très enrichissante tant sur le plan théorique que pratique. Amba fait preuve de beaucoup de bienveillance et d'écoute tout au long de l'apprentissage. Sa disponibilité et son savoir ont transformé ma pratique débutante pour me donner confiance et envisager de franchir le pas de l'exercice en énergétique. Merci Amba !! ❤️



*Lara*

Un grand merci pour cette formation qui m'a ouvert pleins de portes! Je suis incroyablement reconnaissante pour les rencontres faites, le parcours vécu, et les apprentissages et expérimentations qui m'ont énormément nourris et fait avancer dans mon cheminement. Merci à toi pour la richesse de tes apprentissages et partages d'expériences!



*Camille*

Une formation très complète, de plus Amba est très à l'écoute de chacune. Il y a toujours des petites surprises, des extensions de cours. Une vraie cohésion de groupe, c'est une très belle expérience. Merci beaucoup ❤️



*Stéphanie*

Promo ISHTAR

Une formation incroyable, exceptionnelle et transformatrice qui permet de pratiquer dès la fin du parcours. Celle-ci est très complète et Amba fait preuve de beaucoup de bienveillance et de soutien pour former des praticiens en énergétique compétents et éthiquement responsables. Je recommande cette formation à toute personne qui a envie de vivre cette profonde transformation intérieure et de prendre soin des autres, avec amour !



*Camille*

Une formation très complète, de plus Amba est très à l'écoute de chacune. Il y a toujours des petites surprises, des extensions de cours. Une vraie cohésion de groupe, c'est une très belle expérience. Merci beaucoup ❤️



*Caroline F.*

Je voudrais te dire un immense Merci Amba ! Je ne savais pas complètement dans quoi je m'embarquais avec cette formation 😊, mais je savais que quelque chose m'appelait. J'ai l'impression que mon monde s'est agrandi ces 4 derniers mois. A titre personnel, cette formation m'a fait énormément de bien et m'a permis de mieux me connaître et de me connecter avec des nouvelles part de moi/de l'univers. Je tiens à te féliciter pour la qualité de cette formation que tu nous as délivrée qui contient une densité de connaissances et d'apprentissages qu'il faudra clairement plus que 4 mois pour absorber ! Je tiens aussi à te remercier pour ta gentillesse et ta disponibilité dans ton accompagnement tout au long de ces 4 mois.

## *Natacha*

On ne peut que ressortir transformé de cette formation. En plus d'acquérir de solide base en énergétique, on en ressort avec une meilleur connaissance de soi. Amba nous ouvre des portes jusqu'alors inconnu, et tout ça, toujours avec beaucoup de bienveillance. Merci à toi pour ce moment !

## *Btisem*

Merci Amba pour ton accompagnement tout le long de cette formation 🙏 beaucoup de bienveillance et de patience avec nous !