



À la découverte de vos sens subtils !



Placez votre protocole pendant une semaine ou deux en testant différents outils et revenez à cette fiche.

Quelle a été la méthode la plus efficace/intuitive pour vous pour installer votre ancrage ?

Quelle a été la méthode la plus efficace/intuitive pour vous pour installer votre alignement ?

Quelle a été la méthode la plus efficace/intuitive pour vous pour faire votre purification et votre rechargement ?

Quelle a été la méthode la plus efficace/intuitive pour vous pour installer votre protection ?

Quelle a été la méthode la plus efficace/intuitive pour vous pour placer votre intention ?





À la découverte de vos sens subtils !



Cette première rétrospective vous permet de commencer à repérer vos sens subtils de prédilection. Est ce que le placement des couleurs a été plus intuitif lors de l'ancrage ? Est ce que vous avez placé votre intention via une visualisation ? Ou avez-vous préféré des mots ? Est ce que la protection au contact d'une pierre de lithothérapie a été plus intuitive ? Une huile essentielle peut-être ? Placer les mains dans un mudra ?

Le placement de votre protocole énergétique au quotidien est un excellent moyen de vous familiariser avec vos sens subtils. Est ce que vos ressentis se placent plus avec le toucher ? Est ce que visualiser est difficile pour vous ? Sentez vous une odeur de terre lorsque vous vous ancrez ? Y a-t-il des mots qui vous viennent lorsque vous vous rechargez ?

Ce sont des exemples mais cette observation est le premier pas vers l'exploration de vos sens subtils !

Plus vous placerez votre protocole, plus vous conscientiserez les outils qui fonctionnent le mieux pour vous, et plus vous saurez adapter votre pratique à vos sens de prédilection. Cela ne veut pas dire que nous mettons de côté les autres sens, mais cela vous donne un premier ton à suivre.

