



## PROGRAMME :

1. Comprendre l'influence des transits planétaires
2. Les rétrogradations
3. Expérimentation de fin de module

## LE COURS

### 1. COMPRENDRE L'INFLUENCE DES TRANSITS PLANÉTAIRES

→ **Regardez la vidéo liée au cours pour l'explication de cette partie.**

Pour connaître les transits planétaires, vous pouvez utiliser des éphémérides en ligne comme sur Astrothème. Vous pouvez entrer les coordonnées de naissance de la personne pour voir avec précision les aspects des planètes en transits avec la position des planètes natales.

[https://www.astrotheme.fr/transits\\_carte\\_du\\_ciel\\_et\\_ephemerides.php](https://www.astrotheme.fr/transits_carte_du_ciel_et_ephemerides.php)

### 2. LES RÉTROGRADATIONS

On dit d'une planète rétrograde qu'elle est comme inaccessible pour le natif. Du point de vue géocentrique, la planète semble reculer. Son énergie stagne ou est inhibée. Le natif a du mal à l'exprimer dans son plein potentiel. Elle est comme intériorisée. Ce qui peut créer des blocages, des peurs ou des événements qui bloquent l'évolution du natif. En réalité c'est aussi un formidable moteur de développement : l'objectif étant de travailler les fonctions de cette planète pour les réintégrer dans l'incarnation.

→ *notez avec attention la maison où se trouve la planète rétrograde. Elle renseigne tout particulièrement le secteur le plus touché par la rétrogradation.*





## MERCURE

Mercure rétrograde donne le sentiment de ne pas pouvoir s'exprimer correctement, d'être bloqué ou incompris dans sa communication avec autrui. Le natif peut avoir l'impression de penser complètement différemment de la masse. Il ne pense tout simplement pas comme les autres. Il ressasse ou tourne en boucle sur les mêmes pensées. Il peut aussi être plus lent dans sa réflexion et ses paroles. Toute l'énergie de Mercure se déploie à l'intérieur : ainsi cela peut-être le signe d'une grande intelligence mais qui n'est pas reconnue comme t-elle ou alors incomprise. La scolarité est souvent laborieuse, avec l'impression de ne pas être à sa place et de ne pas comprendre l'intérêt des enseignements. C'est une personne qui est souvent amenée à penser par elle-même hors des conditionnements établis par la mémoire et l'éducation. La mémoire peut d'ailleurs être touchée. Cette intelligence profonde doublée d'une vision différente du monde confèrent à ces personnes une richesse inédite à apporter au monde en créant de nouvelle forme-pensée. Si toutefois la personne réussit à sortir des schémas de répétition.

## VENUS

Vénus rétrograde interiorise l'expression des sentiments et la manière de vivre l'affectif. Les sentiments n'en sont pas amoindris pour autant. Le natif peut éprouver des difficultés à entrer en relation ou à se connecter intimement aux autres. Elle peut avoir le plus grand mal à montrer ou exprimer des signes ou des mots d'affection. En résulte des blocages ou des peurs dans les domaines affectifs, relationnels mais aussi créatifs. La personne peut avoir sa propre notion de la créativité avec un talent particulier. Elle aura aussi tendance à tourner en rond dans ses relations et dans ses émotions, ou vouer des attachements incompréhensibles. Car Vénus rétrograde ralentit l'assimilation des expériences et donc la remise en question du système de valeur. Cela peut aussi jouer sur l'aspect financier avec une gestion de biens particulière et de prime abord illogique. L'esthétisme peut aussi sortir de la norme. Ou la personne peut être complètement détachée des codes sociaux en terme d'esthétisme et de beauté. La personne sera aussi plus sensible à la beauté intérieure de ses partenaires. Elle peut d'ailleurs avoir en tête que le désir de plaire est un obstacle à l'amour.

## MARS

Mars rétrograde touche la volonté et l'agressivité de l'individu. Celui-ci aura peur de les exprimer dans leur plein potentiel. Il peut souvent se sentir agressé et avoir peur d'agir et de s'affirmer. Mais les énergies martiennes sont pourtant bien actives intérieurement. Comme un volcan qui bouillonne, prêt à exploser. L'individu ne sait pas comment se défendre et peut rapidement devenir un bouc émissaire. Il peine à prendre sa place. Il ne connaît pas les stratégies pour convaincre et se mettre en avant. Il aura le plus grand mal à comprendre la notion de compétition. Il peut se sentir paralysé dans son action face à quelconque signe d'agressivité ou de frustration chez autrui. Enfant, l'individu a pu avoir des difficultés à réprimer sa colère et ressentir un profond sentiment d'injustice. En réfrénant cette colère, il apprend à s'en méfier et la passe sous silence. La maison concernée par Mars rétrograde oscille entre effacement et excès, bouillonnement intérieur et colère mal ciblée. Souvent il





fuit le conflit. Pourtant il le provoque malgré lui car autrui peut ressentir en lui cette colère intériorisée et sous pression. La sexualité peut aussi s'en trouver affectée. Ou tout du moins être moins pulsionnelles et plutôt s'exprimer par le besoin d'approfondissement dans la relation.

#### JUPITER

Jupiter rétrograde affecte tout particulièrement la participation à la vie collective. L'individu peut s'en sentir désintéressé ou à part. Il est appelé à créer sa place de lui-même en adoptant une manière propre de jouer son rôle dans la société. La personne peut avoir tendance à rejeter les dogmes ou les enseignements. Elle aura le plus grand mal à se plier à la bienséance ou faux-semblants sociaux. Comme si "elle n'avait pas les codes". Elle ne les comprend pas. Elle aura fortement besoin d'explorer par elle-même et de se faire sa propre idée, motivée par le fait d'être le plus objective possible. C'est aussi le facteur chance qui est affecté avec la tendance que la personne en manquerait. Cela peut manifester des blocages ou des freins dans la notion d'honneur, de réussite, de richesse, d'abondance. La réussite se vit dans les sphères intérieures ou par des biais non conventionnels. La personne peut aussi éprouver des difficultés à prendre son espace. La maison concernée par la rétrogradation représente le secteur où l'individu a le plus besoin de s'extérioriser et d'exprimer sa joie intérieure.

#### SATURNE

Avec Saturne rétrograde, c'est la structure de la personnalité qui est moins délimitée car moins consciente donc plus fragile. La personne est plus rigide et davantage dans le contrôle pour lui-même que pour les autres. Elle doit particulièrement apprendre à travailler sur ses limites et ses peurs ainsi que son rapport à l'autorité, les règles et l'engagement social. Parce qu'elle-même peut avoir des difficultés à asseoir sa propre autorité et prendre ses responsabilités. Saturne rétrograde parle de manque, de perte et de carence, avec une peur du jugement. La personne doit retrouver confiance en ses capacités et doit se libérer du poids du passé en apprenant à se relâcher. On dit souvent d'ailleurs que les Saturnes rétrogrades sont "adultes avant l'heure".

-> **À noter pour les rétrogradations des transaturniennes** : à moins que la planète rétrograde partage un aspect avec une planète rapide ou un luminaire, son influence sur la vie de la personne reste plutôt discrète.

#### URANUS

Avec Uranus rétrograde, c'est la fonction d'individualisation qui est questionnée. La personne éprouve des difficultés à amener du changement ou à réformer sa vie. Elle peut alors hésiter à agir ou à se positionner réellement. Avec une peur de se démarquer, ce qui peut pousser à la conformisation. L'agitation et la précipitation sont intériorisées. La personne peut se sentir en décalage par rapport aux autres. Elle devra trouver par elle-même son propre moyen d'expression. Tout en dépassant la peur d'être rejeté par le groupe pour ce qu'elle est. Uranus rétrograde en maison parle aussi d'une peur d'être privé de sa liberté dans le secteur concerné, ou un besoin mais une difficulté d'y incarner son indépendance. La personne peut aussi peiner à se connecter à son intuition.





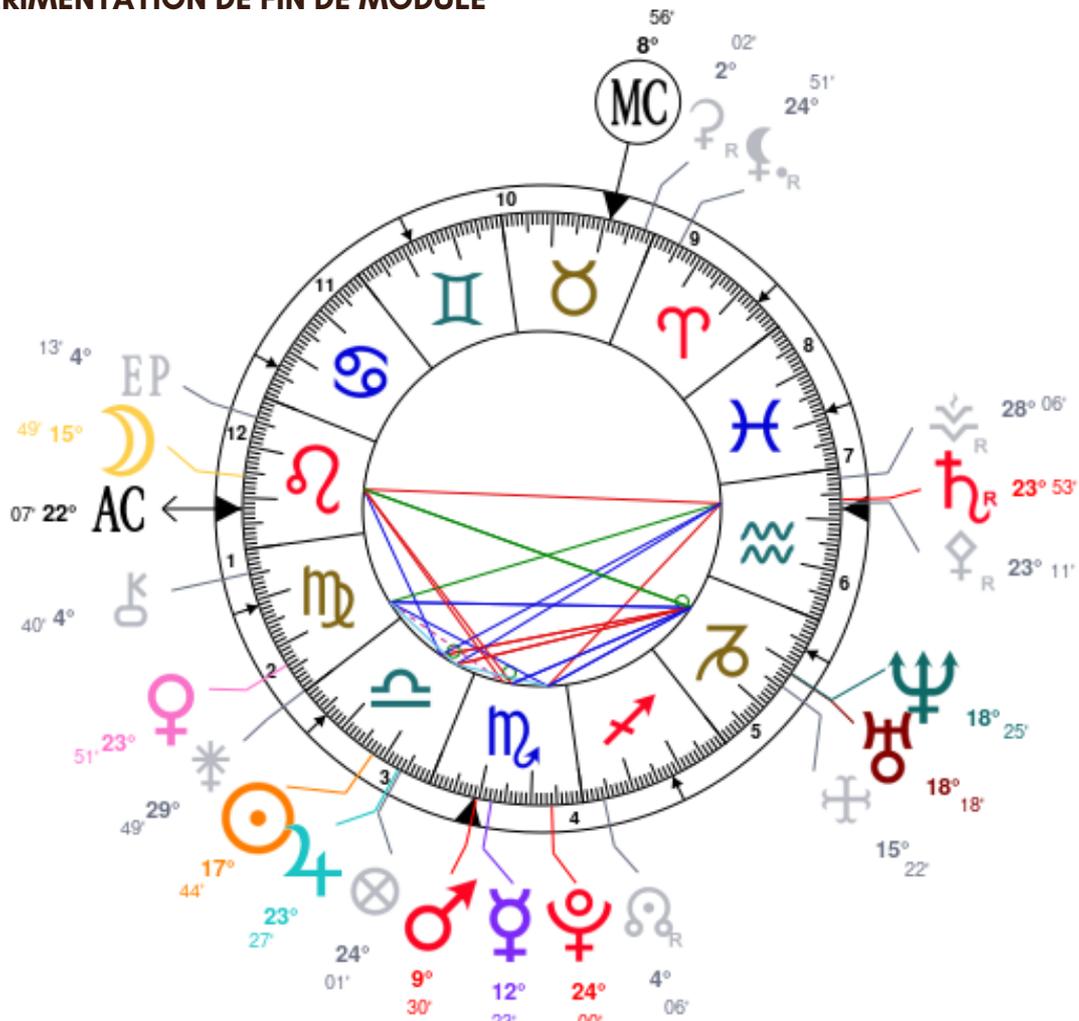
## NEPTUNE

Avec Neptune rétrograde peut apparaître une peur de l'irrationnel et une difficulté à lâcher prise. La spiritualité et toutes les notions abstraites est difficile à appréhender. La personne peut avoir en elle un grand courant artistique pourtant incompris, avec une vision du monde inédite souvent en avance sur son temps. La maison concernée représente le lieu privilégié où la personne peut établir cette résonance. Elle doit se réappropriier son Neptune en se reconnectant à cette part d'elle-même mais aussi à une dimension plus spirituelle de la vie. Elle doit accepter de dépasser les limites matérielles pour se connecter à l'amour universel et à l'empathie. En somme un travail sur ses croyances et ses idéaux.

## PLUTON

Ici c'est le pouvoir personnel de l'individu qui est concerné. Il peut avoir des difficultés à l'exprimer et avoir peur de l'abus de pouvoir des autres sur lui (et l'inverse également). Il est nécessaire de faire un travail de purification des peurs et des blocages notamment karmiques pour pouvoir incarner pleinement sa puissance. La personne peut aussi être particulièrement réceptive aux parts sombres et dangereuses de la vie. Avec l'angoisse que cela l'anéantisse. S'intéresser à l'inconscient est une voie d'amélioration pour mieux incarner Pluton.

### 3. EXPÉRIMENTATION DE FIN DE MODULE





Vous recevez cette personne en soin. Elle vient vous consulter pour des pensées sombres et une difficultés à se soumettre à quelconque forme d'autorité, ce qui lui pose des soucis au quotidien.

1. Comment pouvez-vous voir graphiquement la motivation de sa prise de rendez-vous sur sa carte du ciel ?
2. À la vue des luminaires et planètes rapides sur la carte du ciel, de leurs aspects et maison et des axes, comment allez-vous adapter votre suivi ?

**→ Vous pouvez me rendre ce travail si vous souhaitez mon retour sous un mois à compter de la fin du module. Mais cela n'est absolument pas obligatoire.**

Mes conseils de fin de module : étudiez des thèmes de vos proches ou d'artiste dont vous connaissez l'histoire, autant que possible ! Cela vous aidera à pratiquer déjà, mais aussi à faire des corrélations et à repérer comment se manifeste une personnalité dans un thème. Ce module contient déjà de bonnes bases, mais continuez autant ce peut à creuser les signes, les planètes et les maisons. Bon courage à vous !

*Bravo à vous pour ce suivi de module énergie astrale !*

