



Bonus : Bibliographie

Voici quelques ouvrages intéressants que je vous conseille pour la poursuite ou l'approfondissement de vos explorations. Difficile de faire une sélection mais je vous ai décrits les références les plus intéressantes compte tenu du cursus de formation.

UNIVERS - ÉNERGÉTIQUE :

- La bibliographie entière de Jozef Rulof (anglais) → seulement 2 titres traduits du français ("Le Cycle de l'Âme" ; "Ceux qui sont revenus de la mort" <https://rulof.org/>)
- La bibliographie complète de Barbara Ann Brennan → et plus particulièrement "Le pouvoir bénéfique des mains"
- La bibliographie de Michel Odoul (attention à ne pas faire de généralité avec ce genre de bouquin référence)
- Les 7 plans d'existence - Vianna Stibal
- La face cachée de l'Univers - Sean Carroll
- La trilogie de "Connais-toi toi-même" - Yann Lipnick (pareil, attention aux généralités ici)
- Ayurvéda et Marmathérapie - Les points d'énergie dans la médecine ayurvédique - Davis Frawley
- Les neuf marches - Daniel Meurois et Anne Givaudan

ÉVOLUTION SPIRITUELLE :

- La bibliographie de Eckhart Tolle et plus particulièrement " Le pouvoir du moment présent"
- La trilogie complète de "Conversation avec Dieu" - Neal Donald Walsch
- L'Un - Gérald Ben Merzoug
- La bibliographie de Don Miguel Ruiz → plus particulièrement "Les 4 accords Toltèques" ; "La Maîtrise de l'amour" et "La voix de la connaissance"

AUTRES :

- Tout savoir sur la respiration - Daniel Kieffer (il a d'autres références intéressantes)
- La grand Larousse du corps humain (juste parce que c'est passionnant !)
- Yoga-Sutras de Patanjali
- La Bhagavad-gîtâ
- Le yoga comme art de soi - Philippe Filliot

... et plein d'autres !

