



QUIZ CT5 : Énergie et Anatomie subtile : roues, canaux et qualités d'énergie

1. Qu'est ce qu'un vayu ?

- A Une roue énergétique
- B Un courant énergétique
- C Un nerf énergétique

2. Quel vayu décrit un mouvement qui élimine ?

- A Apana vayu
- B Udana vayu
- C Samana vayu

3. Quel vayu décrit un mouvement en tourbillon ?

- A Apana vayu
- B Udana vayu
- C Samana vayu

4. Comment s'appelle le nadi lunaire?

- A Sushumna
- B Pingala
- C Ida





5. La kundalini est...

- A L'énergie mère
- B L'énergie de muladhara le chakra racine
- C L'énergie des sept chakras réunis

6. Agni se trouve dans le chakra ...

- A Racine - Muladhara
- B Du cœur - Anahata
- C Du plexus solaire - Manipura

7. On relie l'énergie sexuelle au chakra...

- A Du cœur - Anahata
- B Sacré - Swadhistana
- C Du plexus solaire - Manipura

8. Quel chakra est relié à la glande de l'hypophyse ?

- A Chakra de la gorge - Vishudda
- B Chakra du 3e oeil - Ajna
- C Chakra coronal - Sahasrara

9. Sur quel chakra pourrait on agir pour un manque de confiance ?

- A Le cœur - Anahata
- B Le plexus solaire - Manipura
- C La gorge - Vishudda





10. Sur quel chakra pourrait on agir pour une émotion de culpabilité ?

- A Le cœur - Anahata
- B Le plexus solaire - Manipura
- C La gorge - Vishudda

11. Sur quel chakra pourrait on agir pour un besoin de sécurité ?

- A Racine - Muladhara
- B Du cœur - Anahata
- C Du plexus solaire - Manipura

12. Sur quel chakra pourrait on agir pour renforcer la créativité ?

- A Du cœur - Anahata
- B Sacré - Swadhistana
- C Du plexus solaire - Manipura

Question bonus : à quel chakra relie t-on le Bijna Mantra RAM ?

- A Racine - Muladhara
- B Du cœur - Anahata
- C Du plexus solaire - Manipura

RÉPONSES

1.B / 2.A / 3.C / 4.C / 5.A / 6.C / 7.B / 8.B / 9.B / 10.A / 11.A / 12.B / Bonus : C

