



COMPRENDRE L'EGO



Avec vos mots, écrivez ce qu'est l'Ego pour vous, ou ce qui vous vient en tête quand vous pensez à l'Ego :

Définition de l'Ego :

Quels sont les 2 principaux rôles de l'Ego ?

1

2





LES BESOINS DE L'EGO



Listez-ici les 6 besoins de l'Ego et un exemple de peur liée

1

Exemple de peurs liées : _____

2

Exemple de peurs liées : _____

3

Exemple de peurs liées : _____

4

Exemple de peurs liées : _____

5

Exemple de peurs liées : _____

6

Exemple de peurs liées : _____





LE MÉCANISMES DE L'EGO



Décrivez ici le cheminement de l'Ego :

[Empty rectangular box for the first step of the ego's path.]



[Empty rectangular box for the second step of the ego's path.]



[Empty rectangular box for the third step of the ego's path.]



[Empty rectangular box for the fourth step of the ego's path.]

Soit ↙

↘ *Soit*

[Empty rectangular box for the fifth step of the ego's path, following the 'Soit' branch.]

[Empty rectangular box for the sixth step of the ego's path, following the 'Soit' branch.]

