

L'ALCHIMIE DE L'ÊTRE

Slow and Flow

Du 10/11/22 au 13/11/22

*Un moment suspendu
dans le sud de l'Ardèche*



UN GITE LOUNGE ET ÉLÉGANT POUR DÉCONNECTER

Sur 4 jours et 3 nuits dans un gîte écologique, en plein coeur de la nature offrant un cadre exceptionnel pour se poser en soi et ralentir.

LAISSER DÉROULER LE FLOW

Yoga - Marche -
Méditation - Bain sonore -
Chant - Cercle de parole -
Ateliers énergétiques et
astrologie - Lithothérapie -
Cuisine végétarienne
locale, bio et de saison

SLOW LIFE

Se reconnecter avec son espace temps

Nous vous donnerons divers outils pour vous accompagner avec douceur et fluidité. Nous nous mettons à votre disposition lors de cette retraite pour vous guider dans l'exploration de vos différents corps.

Ensemble nous cheminerons vers plus de clarté en vous partageant nos enseignements et nos pratiques Yoguique et holistiques.

En plus de vous concocter des moments de calme à travers des ateliers, des massages, des méditations et du chant.



TARIF

420€

Le tarif proposé comprend :
les ateliers , les séances de yoga ,
les repas , le logement , la literie,
le jacuzzi, et le matériel.

Non inclus : le transport jusqu'au
gite, les achats sur place ,les
déplacements éventuels sur place

Contact : Seve 0637482843

Ana 0666204103

