



OBJECTIF : Conscientiser ses sens subtils, son intuition et utiliser les visualisations dans les soins

PROGRAMME :

1. Les sens subtils
2. Les différents types d'intuition
3. Faire appel aux visualisations
4. Expérimentation de la semaine

LE COURS

1. LES SENS SUBTILS

Lors de votre cheminement énergétique, plusieurs sens subtils se manifesteront à vous. Les sens subtils ne sont pas des supers pouvoirs que les uns obtiendraient par la main de Dieu, et dont d'autres personnes seraient exempts. Tout le monde peut se connecter et développer ses sens subtils car tout le monde est un être spirituel incarné. Il s'agit simplement de se connecter à nos sens sur un autre plan plus subtil que le plan physique.

Les personnes que vous recevrez en soin pourront être admiratifs de cette capacité que vous aurez développé avec le temps. Prenez le temps de leur rappeler qu'ils ont autant de capacités que vous pour se connecter à ces sens. C'est important pour développer leur pouvoir personnel, pour qu'ils prennent confiance et pour qu'ils se connectent à leur être véritable.

Il est vrai que certaines personnes auront un potentiel naturel et presque instinctif. Certaines personnes n'auront même pas besoin de les travailler pour s'y connecter. Mais cela dépend simplement de la vibration énergétique de chacun. Certaines personnes





incarnées sont plus “dans la matière” que d’autres. Mais chacun chemine à son rythme et c’est OK. Chacun vit un plan d’incarnation défini qui n’est pas une fatalité mais qui contient son lot d’expériences. Parfois, la matière et la densité en font plus partie que le ressenti et le subtil.

Le développement de vos sens subtils peut parfois prendre du temps et de la pratique (comme tout dans la vie au final). C’est pour cela que même après cette formation si vous ne ressentez peut-être pas des “ressentis incroyables” ou des ressentis aussi précis comme d’autres consoeurs, ils se développeront avec la pratique. Plus vous pratiquez, plus vos ressentis seront affûtés et justes.

Attention cependant : votre vérité n’est peut-être pas celle du voisin. Même si vous pouvez avoir une confiance inébranlable dans vos ressentis, gardez en tête qu’il s’agit de votre vérité et soyez toujours ouvert à vous remettre en question.

Pour déterminer votre sens subtil dominant, vous pouvez observer votre outil de prédilection ou les messages qui se manifestent à vous quand vous travaillez, par exemple, sur vos chakras. Ce sont de bons indicateurs de votre sens subtil privilégié.

Ex. vous êtes plus sensible au son qu’à la visualisation pour équilibrer vos chakras. Un mot vient à vous quand vous le réglez → vous semblez plus sensible à la clairaudience.

Ex. vous parvenez plus facilement à équilibrer un chakra en réglant sa couleur. Quand vous vous connectez, une image vient à vous → vous semblez plus sensible à la clairvoyance.

Voici une liste des sens subtils les plus courants :

- sens de la vue : clairvoyance : vous voyez les densités énergétiques
- sens de l’odorat : clairsentience : vous sentez des odeurs subtils
- sens du toucher : clairressenti : vous ressentez les densités énergétiques
- → certaine personne appelle le clairressenti “clairsentience”, car on “sent” les choses (ce qui n’est pas faux haha). Je vous le précise juste car les deux utilisations sont justes mais pourraient peut-être porter à confusion.
- sens de l’ouï : clairaudience : vous entendez des mots, des paroles, des indications, des chants.
- sens du 3e oeil : clairconnaissance : vous captez des connaissances qui ne viennent pas de votre mental sans comprendre le comment ni le pourquoi.

Il y en a sûrement d’autres. Vous pouvez en avoir plusieurs mais un plus majoritaire qu’un autre. Certains au contraire ne se manifesteront peut-être “jamais” à vous.

Ex. : mon premier canal subtil est clairement clairaudience (j’entends les guides ou esprit parler), le deuxième qui se manifeste le plus souvent est clairressenti (je ressens les présences), et le dernier clairvoyance (je vois en majorité des mémoires passées ou karmiques, ou des moments se passant dans d’autres dimensions). Mais je n’ai jamais manifesté clairsentience ou clairconnaissance, ni la clairvoyance des esprits (le fait de voir les densités).





Une des raisons qui pourrait expliquer qu'un sens ne se manifeste pas à vous peut-être une croyance ou une peur liée à ce sens subtil.

Ex. : Depuis petite la clairvoyance liée à la vue des esprits me faisait peur. Depuis j'ai bloqué inconsciemment clairvoyance pour ne pas voir les densités énergétiques. Jusqu'alors c'est un canal qui ne se développe pas du tout chez moi.

Ex. : si vous croyez fermement que clairconnaissance n'existe pas, il y a une chance assez faible qu'il se développe en vous (mais cela peut arriver : chez certaines personnes très rationnelles, des sens subtils se développent parfois, leur forçant bien malgré elles à y croire !)

Plusieurs types de clairvoyance :

Comme vous l'avez peut-être compris à cette lecture, la clairvoyance a plusieurs "sous-types" via lesquels elle peut se manifester.

- la vision des mémoires (ou claire vision) : voir des mémoires passées ou karmiques
- la vision de prévisions : la fameuse voyance, voir le futur, le prédire
- la vision d'autres dimensions : voir des scènes tirées d'un autre plan spacio-temporel
- la vision éthérique : voir des densités éthériques
- la vision mentale : c'est notamment les fameuses visualisations dont nous parlerons plus loin, qui permettent de projeter une information énergétique sur l'écran de notre mental (c'est en soi plus un outil qu'un sens puisqu'il est accessible très facilement).

2. LES DIFFÉRENTS TYPES D'INTUITION

L'intuition revêt plusieurs formes. Il convient de repérer la méthode par laquelle votre intuition procède le plus facilement, pour mieux la comprendre et la repérer. Cette méthode dépend de tout un chacun et peut varier selon les moments et les étapes de la vie.

Intuition émotionnelle

C'est l'intuition qui se manifeste par des émotions fortes et dont on ne comprend pas la source. Cela peut-être une émotion négative mais aussi positive. Elle se manifeste de manière intense et immédiate.

Ex. : un stress incroyable et incompréhensible vous envahit avant de prendre la route ce matin là. Plus tard, vous apprenez qu'il s'y est passé un grave accident.

Ex. : une grande joie vous envahit à chaque fois que vous passez précisément devant un lieu dans lequel vous n'êtes jamais entré ou dans lequel vous n'avez aucun souvenir. Plus tard, dans ce même lieu et par "pure hasard", vous faites la rencontre de la personne qui partagera votre vie.

Intuition instinctive

C'est l'intuition qui se manifeste par une action que vous faites sans vous en rendre compte et qui de prime abord ne fait pas sens.





Ex. : vous décidez d'enlever vos pots de fleur de votre fenêtre "juste parce que ça vous prend". Dans la nuit, de grands vents se lèvent faisant tomber ceux de vos voisins deux étages plus bas.

Ex. : vous prenez pas inadvertance un autre bus que votre bus habituel. À peine votre erreur réalisé, vous vous rendez compte que ce bus passe juste devant un lieu dans lequel vous deviez absolument vous rendre cette semaine.

Intuition par effet miroir

C'est une intuition que se manifeste à vous via ce que vous captez des autres : ce qui entre en résonance avec vous dans leurs comportements, leurs gestes, leurs mots, etc ...

Ex. : typiquement une conversation qui vous parvient à l'oreille dont un mot en particulier résonne avec un de vos questionnements actuels

Ex. : un ami qui vous parle à la volée d'une conférence qu'il a vu et qui se trouve être exactement ce dont vous avez besoin.

Ex. : un ami qui vous tapote l'épaule en signe de soutien, exactement ce qu'il faudrait vous octroyer à vous-même en ce moment.

Intuition de création

C'est l'intuition des artistes, mais pas que. Elle se manifeste quand on laisse libre cours à son esprit.

Ex. vous dessinez une forme qui d'un coup vous rappelle une mémoire d'un lieu de votre enfance où une problématique actuelle aurait pris source.

Ex. vous chantez des paroles de votre création spontanée qui reflètent exactement ce qu'il vous fallait comprendre.

Intuition onirique

C'est l'intuition qui se manifeste lors des rêves. Elle est cependant très furtive. Si vous y êtes sensible, prenez le temps de noter quelques phrases courtes pour résumer vos rêves à votre réveil.

Intuition via des outils de guidance

C'est l'intuition à laquelle vous faites appel ou qui se manifeste à vous quand vous utilisez divers outils : cartomancie, radiesthésie, écriture intuitive, etc ..

Ex. : vous tirez une carte dont vous ne connaissez pas la signification immédiate. Mais son illustration appelle immédiatement un souvenir ou un sentiment en vous.

Ex. : vous laissez libre cours à votre écriture. Soudain vous couchez sur papier des mots qui débloquent en vous une réflexion liée à vos soucis actuels.

Intuition négative

C'est une forme d'intuition qui vibre plus bas que toutes les autres car c'est la seule reliée étroitement au mental. Elle se caractérise par le fait qu'elle soit toujours négative : que ce soit une pensée, une émotion ou un ressenti. Elle se manifeste quand notre vibration est basse et que nous ne captions que des messages "du pire" qui pourrait arriver.





3. FAIRE APPEL AUX VISUALISATIONS

Visualiser, c'est créer.

La visualisation n'a de limite que de celle que vous vous imposez. Vous pouvez créer, moduler, adapter, changer une information énergétique avec beaucoup d'aisance et de liberté grâce à la visualisation.

Les visualisations vont créer une réalité à laquelle le corps de la personne peut s'identifier même inconsciemment, et créer ainsi de nouvelles "autoroutes" énergétiques. En projetant une image, vous permettez à l'énergie de se manifester d'une nouvelle manière dans le corps de la personne.

Ex. : vous ressentez un sentiment d'insécurité émanant du chakra racine de la personne. Vous pouvez y placer la visualisation d'une jolie maison solide mais ouverte sur le monde dans laquelle la personne peut se sentir en sécurité.

À noter : certaines personnes seront plus sensibles que d'autres au travail via les visualisations. Faites vous confiance : vous sentirez si c'est l'outil qui convient le mieux à la personne ou non. Dans tous les cas, vous êtes libres de choisir entre vous adapter aux outils préférés du corps, ou entre vous en tenir aux vôtres (voir le 1er cours théorique : Appréhender et utiliser différents types d'énergie). Cela dépend de votre préférence dans votre placement de praticien.

Si vous sentez que cela peut convenir à la personne, vous pouvez lui conseiller après soin de visualiser l'image en question dans la zone concernée une fois par jour (plus ou moins selon ce qui vous semble juste). En effet la visualisation dispensera ses bienfaits si elle est maintenue dans la durée, en plus de faire passer l'information au psychisme de la personne (information que vous avez déjà ancrée sur un point de vue énergétique).

Rappelez vous, pour que le cerveau ancre une nouvelle croyance, il faut deux choses :

- une preuve : qui constitue le travail énergétique vous avez placé pendant le soin. Ex. : vous avez placé la visualisation d'une maison où l'on se sent en sécurité. L'inconscient de la personne capte que cette visualisation apporte de la sécurité. La visualisation agit comme une preuve.
- la régularité : pour ancrer le nouveau conditionnement.

Encore une fois, peut-être que vous ne serez pas sensible au travail via la visualisation. Personnellement je l'utilise très souvent, au même titre que d'autres outils. Pour certain soin par contre, je sens que la personne n'est pas réceptive et je passerai par d'autres outils.

4. EXPÉRIMENTATION DE LA SEMAINE

Cette semaine, amusez vous à repérer vos différents types d'intuition, les choses qui viennent à vous, les sens qui se manifestent. Si vous sentez que vous avez besoin de vous rééquilibrer, que ce soit un chakra ou votre ancrage par exemple, essayez d'utiliser des visualisations ou de faire appel à vos sens subtils pour vous aider dans cette démarche.

